

# Distanciamiento Social

## ¿Qué es distanciamiento social?

Un acto deliberado de aumentar el espacio entre las personas para evitar el esparcimiento de enfermedades.

### ¿Por qué le debería importar a la gente?

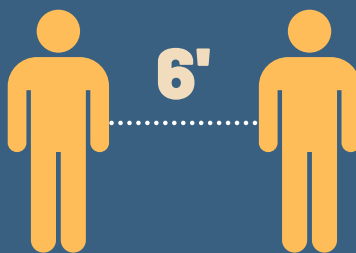
El distanciamiento social es una acción colectiva importante que las comunidades pueden tomar para ayudar a disminuir la transmisión del virus. La clave es en que tiene que ser una acción colectiva.

### ¿Que es "aplanar la curva"?

Este término se refiere a reducir el número de personas que están enfermas a la vez. Sin aplanando la curva el sistema medico se puede abrumar y provocar escasez de recursos.

## Consejos útiles

- No saluden de mano
- Evite tocarse la cara
- Limite las salidas - trate de ordenar comida para llevar envés de comer en un restaurante
- Evite viajar de ida y vuelta. Elija un lugar para quedarse y hago su mejor esfuerzo para permanecer en ese lugar.
- No comparta bebidas, comida, utensilios, y objetos personales



**Se recomienda trate de mantener 6' es de distancia entre personas cuando sea posible.**

- Haga su mejor esfuerzo para desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia
- Tirar los pañuelos usados inmediatamente
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos (si no puede use desinfectante de manos con alcohol)